

# Glumele nu sunt mereu amuzante

Bullyingul  
ascuns



Amanda F. Doering  
Ilustrații de  
Simone Shin

Bookzone  
BUCUREȘTI, 2021




## Notă către părinți și cadre didactice

Bullyingul are consecințe grave pe termen lung, atât pentru victimă, cât și pentru agresor. Bullyingul nu trebuie considerat o experiență de maturizare. Pentru ca acest fenomen să înceteze, copiii și adulții trebuie să învețe să recunoască un comportament abuziv și să ia măsuri rapide și corecte pentru a-i pune capăt.

Nu e întotdeauna ușor să recunoști bullyingul ascuns. În general, este vorba despre cine deține puterea într-un grup de prieteni. Ignorarea unui coleg, excluderea in-

tenționată a cuiva dintr-un grup, glumele jignitoare și rușinarea publică sunt exemple de bullying ascuns.

În timp ce-i citiți cartea, încurajați-vă copilul să vorbească despre propria experiență cu bullyingul ascuns. Întrebați-l dacă a fost vreodată victima bullyingului ascuns, dacă a fost martor când cineva a fost agresat sau dacă s-a comportat el însuși ca un agresor. Ce a făcut copilul dumneavoastră în acele situații? A știut să le gestioneze corect?



În fiecare vară, eu, Tudor și David mergem împreună în tabăra de cercetași. Anul acesta eram super entuziasmat, pentru că urma să stăm toți trei în aceeași cabană. Dar a apărut un cercetaș nou, pe nume Ivan, care a fost trimis să stea și el cu noi.

Ivan face tot felul de glume și se dă interesant. Dar glumele lui Ivan nu sunt mereu amuzante. Uneori, ele sunt răutăcioase.



leri i-am spus lui Ivan că am muncit și am spălat mașini ca să strâng bani pentru tabără. La prânz, Ivan le-a spus tuturor celor de la masă că a trebuit să spăl mașini pentru că sunt sărac.

Unii dintre copii au chicotit. Am simțit cum îmi iau foc obrajii, așa că am plecat de la masă.



— Doar glumeam! a strigat Ivan în urma mea, râzând.





După cină, Ivan i-a luat pe Tudor și pe David deoparte și le-a șoptit ceva la ureche. La scurt timp după aceea, au venit la mine.

– Filip, Ivan o să ne cumpere tuturor înghețată, a spus David. Vrei să vii cu noi?

– De fapt, n-am destui bani pentru patru înghețate, a spus Ivan. Așa că, Filip, dacă vrei să vii, va trebui să-ți cumperi singur înghețata.

Apoi Ivan a tăcut o secundă.

– Vai, dar probabil că nu-ți poți permite înghețată, pentru că ești sărac.

Ivan a ridicat din umeri.

– Asta e, îmi pare rău!



Au plecat toți trei, iar eu am rămas singur.



*Pentru a fi agresor, nu trebuie neapărat ca o persoană să lovească sau să adreseze cuvinte urâte cuiva. Uneori, un agresor va exclude intenționat pe cineva dintr-o activitate. Apoi îi va încuraja și pe ceilalți din grup să excludă acea persoană.*